



2020-09-01

## #Nyhetsbrev 24 – Jämställdhetsbutikens

Hej!

Som jag skrev om i förra nyhetsbrevet så har Jämställdhetsbutikens startat upp en podcast. Detta nyhetsbrev kommer att handla om den och ni har möjlighet att läsa ett reportage från Värmlandsbygden gällande podcasten härunder.

Som jag också skrev så är ambitionen att lägga upp ett podcastavsnitt per månad och att leva som jag lär och ha varannan kvinna/man. Under veckan, troligtvis på torsdag 3 september, kommer tredje avsnittet och som är med Cissi Leibring om att vara skogsägare. Har ni missat Jämställdhetsbutikens podd så kolla upp här <https://anchor.fm/carola-gren> och/eller på Spotify, Jämställdhetsbutikens hemsida och FB flöde.

Det var allt för nu. Ni får ha en skön september. Nästa nyhetsbrev kommer 1 oktober 2020.

Tills dess; Kom ihåg att jag gärna hör ifrån er gällande allt som rör jämställdhet och gärna tips på personer som jag kan samtala med i podden. Så skriv till mig på mail; [info@jamstalldhetsbutikens.com](mailto:info@jamstalldhetsbutikens.com) eller skriv offentligt på FB eller Instagram.

Ta hand om er och krama de ni kan. Ha det gott! Hälsningar Carola Ågren



Carola vill utforska hur olika personer tänker kring jämställdhet. Foto: PRIVAT

**FORSHAGA (VB)**  
**Carola Ågren har jobbat med jämställdhetsfrågor på ett eller annat sätt i 20 år nu och snart kan du lyssna på hennes nya poddcast, eller podd som det också kallas i folkmun. Enkelt förklarar att det radio på internet. Där kommer hon att sätta jämställdheten i centrum.**

Först ut bland de inbjudna blev Linda-Marie Fors som är näringslivsrådgivare och fotbollstränare för ett herrlag.

Hur kommer det sig att du fick den här idén om en podd?

– Jag startade podden för att jag vill utforska och prata med personer om deras personliga syn på jämställdhet. Jag får ofta höra att det är så många som inte tänkt på jämställdhet och jag tycker även att det finns en viss könsblindhet. Det vill säga att det är svårt att se hur könsnormer påverkar och skapar ojämsställdhet i samhället. Jag är väldigt intresserad av hur normer i samhället ser ut när det gäller kvinnor och män, hur de påverkar beslut och val vi gör, medvetna eller omedvetna. Jag är också nyfiken på hur personer med olika yrken, hobbies och annat gjort sina val. Hur det kommer sig att de valde sina yrken, hobbies och annat. Jag vill gärna prata med personer som kanske är i en bransch eller sysslar med en hobby där det är mans- eller kvinnodominerat. Jag vill veta hur och om jämställdhet påverkar, vad de tänker om det, samt om de har några re-

kommendationer till andra som är intresserade av samma bransch, yrke, hobby och så vidare. Jag vill träffa och möta personer och diskutera hur könsnormer i samhället påverkar och hur vi kan göra för att skapa ett mer jämställt samhälle, säger Carola.

**Det första samtalet i Jämställdhetspodden blev med Linda-Marie Fors som arbetar som Näringslivsutvecklare i Forshaga kommun och som även är fotbollstränare för ett seniorlag.**

– Vi pratade om hur det är att vara fotbollstränare, hur man blir fotbollstränare, och om det påverkar på något sätt att hon är kvinna utifrån attityder och beteende. Vi pratade också om rekommendationer och tips till andra kvinnor som är intresserade av fotboll och av att bli fotbollstränare.

Carola har som målsättning att göra ett poddavsnitt som ska komma ut varje månad.

– Det första kom ut den 6 juli. Nästa avsnitt blir i början på augusti och det tredje kommer i början av september och sedan rullar det på. Jag har som ambition att leva som jag lär. Därför ska det vara varannan kvinna, varannan man. Hoppas att jag lyckas med det. I augusti blir det en man, Marcus Gustafsson. Han jobbar som fritidspedagog. Det är bara fem procent av alla utbildade fritidspedagoger som är män. Vi pratar utifrån det men också om vikten av att dela lika på föräldraledigheten, säger Carola.

I september kommer tredje poddavsnittet med Cissi

Leibring och hennes roll som skogsägare.

– Sen får vi se. Jag hoppas att jag får tips på fler personer att bjuda in till podden från lyssnare och från de som jag samtalat med, säger Carola.

Det är ganska enkelt att göra en podd. Carola har laddat ner ett ljudprogram till datorn samt köpt en extern mikrofon. Hon spelar in samtalet och sedan kan hon redigera inspelningen i ett ljudprogram.

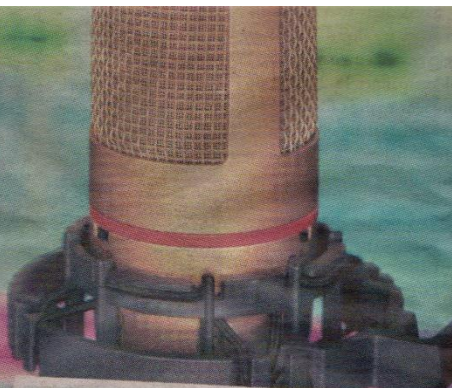
– Sedan sparar jag ljudfilen till mp3-format och laddar upp den i ett poddcastprogram online som heter Anchor. Det kan även laddas upp på fler ställen, till exempel på Spotify.

Det enklaste sättet att hitta podden är att gilla Jämställdhetsbutikens Facebooksida.

– Där lägger jag upp inlägg inför varje poddavsnitt och en länk till podden. Det går även bra att använda den här länken i en webbläsare <https://anchor.fm/carola-gren>.

För övrigt, förutom podden jobbar Carola i Filipstads kommun, i ett EU-projekt som går under namnet "Hållbar handelsutveckling i staden 2.0". Där hon bland annat ansvarar för jämställdhetsfrågor.

– Jag är också VD i mitt aktiebolag CaroKomp AB där jag driver Jämställdhetsbutikens som erbjuder webbshop med böcker och tjänster, allt med fokus på jämställdhet. Jag har precis avslutat en serie inlägg på Facebook och Instagram utifrån min metodbok "Määh... jag vill också vara med!". Det handlar om det jämställdhetspolitiska målet som har rubriken "Jämn fördelning

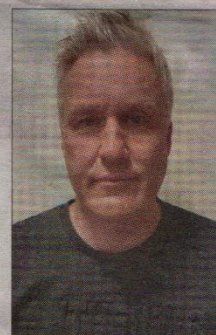


Det är inte många kvinnor som tränar herrfotboll.

Foto: LINDA-MARIE FORS



Linda-Marie är fotbollstränare. Foto: PRIVAT



Marcus Gustafsson är fritidspedagog. Foto: PRIVAT

av det obetalda hem- och omsorgsarbetet". Jag erbjuder JämställdhetsPT, Workshops, seminarier och mer därtill, säger hon. Jag har även några idéer och uppslag på nya böcker. Det är främst barnböcker men jag ruvar på dem en stund till. I dagsläget koncentrerar jag mig på att få ut mina produkter och tjänster till en större marknad. Podden kanske kan vara en språngbräda ut till en större målgrupp, säger hon.

#### Fotnot

"Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet" lägger fokus på att män och kvinnor ska ha samma ansvar för hemarbetet och ha möjlighet att ge och få omsorg på lika villkor.

CICCI WIK

#### Fakta

Det övergripande målet för regeringens jämställdhetspolitik är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sitt eget liv. Utifrån det övergripande målet arbetar regeringen efter sex delmål.

- Delmål 1:** En jämn fördelning av makt och inflytande
- Delmål 2:** Ekonomisk jämställdhet
- Delmål 3:** Jämställd utbildning
- Delmål 4:** Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet
- Delmål 5:** Jämställd hälsa
- Delmål 6:** Mäns våld mot kvinnor ska upphöra.